

Kasinon viikon 11 lounaslista

Maanantai 9.3.

- Päivän keitto, Savuporokeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Hawajin leike ja Chipotlemajoneesi (L,G)
- Paahdettu kana ja bearnaisekastike (L,G)
- Paahdettu kukkakaali, Paholaisenhilllo (V,G)

Lisukkeet

- Basmatiriisi (V,G),
- Paahdetut yrttiperunat (M,G)
- Valkosipuliset kermaperunat (L,G)
- Rakuunaporkkanat (M,G)
- Sipulirenkaat (L)

Jälkiruoat

- Mustikkarahka (L,G)

Tiistai 10.3.

- Päivän keitto, Koskenlaskijan sienikeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Jauhelihapihvit ja sinappinen kermakastike (L,G)
- Tacokana (L,G)
- Paistetut kasvikset ja tofu vihreässä currykastikkeessa (V,G)

Lisukkeet

- Paahdetut valkosipuliperunat (M,G)
- Kermaperunat (L,G)
- Hunajapaahdetut juurekset (M,G)
- Höyrytetty riisi (V,G)

Jälkiruoat

- Vadelma- suklaakakku & vaniljakastike (L,G)

Keskiviikko 11.3.

- Päivän keitto, Tomaattikeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Pankopaneroitu kana ja sweetchili majoneesi (L,G)
- Pulled beef ja BBQ-kastike (M,G)
- Vihreä papupaistos (V,G)

Lisukkeet

- Valkosipuliset kermaperunat (L,G)
- Paahdetut perunat (M,G)
- Hunajaporkkanat (M,G)
- Basmatiriisi (V,G)

Jälkiruoat

- Kaura- puolukkapaistos ja vaniljakastike (L,G)

Torstai 12.3.

- Päivän keitto, Maa-artisokkakeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Grillattu lohi ja kermaviilikastike (L,G)
- Paahdettu kana & currykastike (L,G)
- Vihannes- papupaistos, sweetchilikastike (V,G)

Lisukkeet

- Paahdetut valkosipuliperunat (M,G)
- Kermaperunat (L,G)
- Höyrytetty riisi (V,G)
- Hunajapaahdetut juurekset (M,G)

Jälkiruoat

- Pannukakku, kermavaahto ja mansikkahillo (L,G)

Perjantai 13.3.

- Päivän keitto, Lohikeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Jauhelihalasagne (L,G)
- Espanjalainen kanapata (L,G)
- Paistetut kasvikset ja tofu punaisessa currykastikkeessa (V,G)

Lisukkeet

- Hunajapaahdetut juurekset (M,G)
- Kermaperunat (L,G)
- Höyrytetty yrttiriisi (V,G)
- Paahdetut perunat (M,G)

Jälkiruoat

- Omenapiirakka ja vaniljakastike (L,G)

Lauantai 14.3.

- Päivän keitto, Chili-bataattikeitto (L,G)

Lämpimät ruoat

- Paahdettu lohi ja hollandaisekastike (L,G)
- Pulled pork ja pippurikastike (L,G)
- Paahdettu kana ja bearnaise-kastike (L,G)
- Paistetut kasvikset ja tofu sweet-chilikastikkeessa (V,G)

Lisukkeet

- Valkosipuliset kermaperunat (L,G)
- Basmatiriisi (V,G)
- Paahdetut yrttiperunat (M,G)

Jälkiruoat

- Suklaakakku ja vaniljakastike (L,G)

**Ruokalistan muutokset mahdollisia*